EVALUATION COURSE D’ORIENTATION (Niveau2 DNB)

**COMPETENCES ATTENDUES (Niveau 2)** :

Choisir et conduire le déplacement le plus rapide pour trouver des balises à l’aide d’une carte en utilisant essentiellement des lignes et des points remarquables dans un milieu délimité plus ou moins connu. Gérer les efforts en adoptant des allures de course optimales en rapport au milieu et au moment du déplacement. Respecter les règles de sécurité et de l’environnement. . (BO spé n°5, 19 juillet 2012)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Niveau atteint** | **Points** | |
| **G** | **F** |
| **Pertinence et efficacité du projet**  **Indicateurs complémentaires d’efficacité**  **/8pts** | **Projet formel**  Lecture du milieu imprécise, aléatoire Balises majoritairement de niveau 1 | **0-4** | |
| **Projet réfléchi**  Quelques balises n’ont pas pu être validées par rapport au projet défini. Autant de balises de niveau 1 et 2 | **4.5-6** | |
| **Projet réalisé**  Bonne adéquation entre le projet et la réalisation. Balises majoritairement de niveau 2 | **6.5-8** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Niveau atteint** | **Points** | |
| **G** | **F** |
| **Efficacité du coureur.**  **Indicateurs complémentaires d’efficacité**  **/8pts** | **Le coureur utilise les lignes directrices simples**  Juxtaposition des temps de course et de recherche pour s’orienter. Dépassement du temps limite = 0  Filles : plus de 13 minutes au km  Garçons : plus de 12 minutes au km | **0-4** | |
| **Le coureur s’oriente en se déplaçant**  Relève des informations pendant sa course.  Filles : de 13 minutes à 11 minutes au km  Garçons : de 12 minutes à 10 minutes au km | **4.5-6** | |
| **Le coureur anticipe son déplacement**  Gère son effort : allure et foulée adaptées au milieu.  Filles : moins de 11 minutes au km  Garçons : moins de 10 minutes au km | **6.5-8** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Niveau atteint** | **Points** | |
| **G** | **F** |
| **Gestion de sa sécurité**  **Gestion du temps**  **/4pts** | **Sécurité respectée**  Pas de prise de risque par manque de connaissance de soi et d’exploitation de la carte. Très en retard. | **0-1.5** | |
| **Sécurité respectée et assurée**  Prise de risque mesurée à l’aide de la carte et de la connaissance de soi. Très en avance. | **2-3** | |
| **Sécurité optimale**  Couple prise de risque/sécurité optimale. À l’heure. | **3.5-4** | |

**EPREUVE adaptée au contexte local :**

* Le coureur doit réaliser un parcours de son choix dans un temps limité (25 à 30 minutes).
* Tout retard sera pénalisé.
* 20 balises sont dispersées dans un milieu boisé plus ou moins connu. 10 de niveau 1 et 10 de niveau 2.
* Le code d’identification du poste est précisé sur la carte mère.
* Conçoit en 5min un projet et choisi 8 balises en fonction du niveau qu’il veut atteindre.
* Le candidat peut contrôler la durée de son déplacement à l’aide d’un chronomètre ou d’une montre.