**EVALUATION Savate-Boxe Française (Niveau3)**

**COMPETENCE ATTENDUE (Niveau 3)** :

Intégrer les principes d’affrontement en préservant son intégrité physique et celle d’autrui, par l’acquisition de techniques spécifiques et en acceptant d’entrer dans une logique d’assaut codifié.

 (BO n°31, 27 Août 2009)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Niveau atteint** | **Points****idem** |
| **Système d’attaque et de défense****/8pts** | **Qualités des déplacements** | **Trajectoires des touches** | **Qualité et variété des enchaînements** | **Distance de garde** | **G** | **F** |
| Statique. | Trajectoires imprécises. | Frappe puissante et non armée, action réflexe. Utilise surtout la jambe arrière. Attaques directes | Garde éloignée ou s’expose aux touches sans protection. Ne riposte jamais. | **0-3.5** |
| Dynamique en défense. | Trajectoires intentionnelles trop puissantes. | Pertinence de la touche avec la distance de garde. Succession de 2 touches simples des 2 tireurs. | Distance de garde standard, protection par parade bloquée et par opposition sans riposte. | **4-8** |
|  |
| **.Gestion de l’effort****.Efficacité****.Rapport d’opposition****/4pts** | Touche moins que l’adversaire. Localisation basse. Subis l’assaut, recule. Attaque souvent sans toucher. | **0-1.5** |
| Touche autant que l’adversaire, essentiellement sur des cibles basses et médianes. | **2-4** |
|  |
| **Gain de l’assaut****/3pts** | 0 victoire. | **0-1** |
| 1 victoire. | **1.5-2** |
| 2 victoires. | **2.5-3** |
|  |
| **.Arbitrage****.Ethique****.Rituel****/5pts** | L’arbitre signal le début et la fin de l’assaut. Comportement non respectueux de l’éthique de la boxe française (peu d’interventions, de pointage, langage inapproprié..). | **0-2** |
| L’arbitre fait respecter le rituel de début et de fin d’assaut. Il intervient pendant l’assaut, contrôle la puissance des touches, garantit la sécurité. | **2.5-5** |

**EPREUVE (adaptée au contexte local) :**

* « ring » 4m x 4m. **Assauts non mixtes**. Groupes homogènes de tireurs.
* Contrôle de la puissance des touches conforme au règlement UNSS. Arbitrage des assauts par les élèves.
* Prestations attendues : 1 duo technique de 1m30

2 assauts à thèmes de 2 reprises de 1m30 chacune avec 1min de récupération

1 assaut semi libre de 2 reprises de 1m30 chacune avec 1min de récupération