

## DIPLOME NATIONAL DU BREVET : JAVELOT

Compétences attendues de niveau 2	Principes d'élaboration de l'épreuve
Réaliser la meilleure performance possible avec un nombre limité d'essais en enchaînant, sans rupture, prise d'élan et phase finale de double appui. Construire et réguler l'efficacité de ses actions à partir de repères sur soi et d'observations extérieures.	<p>Les élèves sont placés par groupes de deux ou trois. L'enseignant définit l'espace athlétique réglementaire et les conditions d'évolution en toute sécurité et fixe une durée permettant la réalisation de la situation d'évaluation. Des temps de concertation sont prévus.</p> <p>Le barème proposé dans cette fiche correspond à un poids des engins de : 600 g pour les garçons et 500 g filles. Il revient à l'équipe EPS de l'adapter si les engins utilisés dans l'établissement sont plus légers.</p> <p>Un lanceur dont la performance avec élan est égale ou inférieure à sa performance sans élan ne peut obtenir plus de deux points sur les huit attribués à cet item.</p> <p>Les règles essentielles d'un concours de javelot sont utilisées avec des aménagements pouvant être mis en place pour faciliter l'évaluation de la compétence : essais effectués en continuité ou non, mesure intervenant à la fin de la série de lancers, organisation des temps d'échange entre l'observateur et le lanceur...</p> <p>Toutes les mesures sont réalisées le même jour.</p>

Points	Eléments à évaluer Indicateurs de compétence	0	Degrés d'acquisition du niveau 2 de compétence							20
<b>8</b>	Performance	<b>0</b>	meilleur lancer avec élan additionné au meilleur lancer sans élan : voir le tableau suivant							<b>8</b>
Filles	<13 m	15 m	18 m	21 m	25 m	29 m	34 m	39 m	≥45 m	
Garçons	<17 m	19 m	23 m	28 m	34 m	40 m	46 m	53 m	≥60 m	
Points	<b>0</b>	→ <b>1</b>	→ <b>2</b>	→ <b>3</b>	→ <b>4</b>	→ <b>5</b>	→ <b>6</b>	→ <b>7</b>	→ <b>8</b>	

<b>8</b>	Efficacité dans la continuité entre prise d'élan du double appui. Efficacité de ses actions à partir de repères sur soi et dans l'utilisation des observations extérieures	<p><b>Lanceur arrêté</b></p> <p>Discontinuité course d'élan et lancer ou absence de double appui. Le lanceur ne peut situer son lancer sur une grille de ressenti présentant les trois sources de forces (double appui, rotation scapulaire, bras lanceur allongé). Les observations ne sont pas mises en pratique.</p> <p style="text-align: center;"><b>0 - 4</b></p>	<p><b>Lanceur en mouvement</b></p> <p>L'enchaînement prise d'élan et phase de double appui est réalisé sans arrêt. Le lanceur sait positionner son lancer dans une grille de ressenti présentant les trois sources de forces (double appui, rotation scapulaire, bras lanceur allongé). Les actions de régulation en fonction des observations reçues amènent plus d'efficacité.</p> <p style="text-align: center;"><b>4,5 - 6</b></p>	<p><b>Lanceur accélérateur</b></p> <p>L'élève ajoute à la phase de double appui une autre action (rotation ceinture scapulaire, bras lanceur allongé visible avant le double appui). Le lanceur est capable d'adaptations visibles et pertinentes à chaque essai.</p> <p style="text-align: center;"><b>6,5 - 8</b></p>
<b>4</b>	Efficacité dans les rôles d'observateur et de juge	<p><b>Du juge dilettante</b></p> <p>Les observations sont globales. Gère la sécurité et connaît partiellement les paramètres de validation et de mesure d'un lancer.</p> <p style="text-align: center;"><b>0 - 1,5</b></p>	<p><b>Au juge fiable</b></p> <p>Les observations sont réalisées correctement. Connaît les paramètres de validation et de mesure d'un lancer.</p> <p style="text-align: center;"><b>2 - 3</b></p>	<p><b>Au juge multifonctions</b></p> <p>Toutes les observations sont justes et accompagnées de conseils pertinents pour le lanceur. Assume efficacement le rôle de juge.</p> <p style="text-align: center;"><b>3,5 - 4</b></p>

Exemples d'items du socle commun liés à cette activité	Exemple d'indicateurs permettant de renseigner ces items
Compétence 1 : Adapter sa prise de parole à la situation de communication	L'élève transmet de manière concise et argumentée les informations recueillies et les éventuels conseils.
Compétence 3 : Rechercher, extraire et organiser l'information utile	L'élève prouve sa capacité à recueillir des données en renseignant une fiche d'observation. En tant que lanceur, il traite les informations collectées pour choisir celle qui semble pertinente et modifier ainsi ses actions.
Compétence 7 : S'engager dans un projet individuel	L'élève démontre qu'il est en mesure de se fixer des objectifs de performance et de réalisations motrices