

Programme Forum 2015/2016 - 28 Janvier à Compiègne (Lycée P d'Ailly)

« Courir autrement en lycée »

9h30 à 10h	Actualités de l'EPS	Intervention des IA- IPR
10h à 12h	Intervention Francis Bergé	Le savoir s'entraîner en CP1 et CP5 Illustrations pédagogiques avec l'élève pratiquant la course de durée "dans tous ses états" !
12h à 12h15	Bruno Fagnoni	"Évaluation , entraînement et développement des ressources de l'élève coureur ".
Atelier 1 – atelier en salle de classe Course CP1 et CP5	Frédéric Schwindenhammer	« Identifier et exploiter des allures de course à partir des ressentis. Sortir de l'arbitraire des pourcentages de VMA pour adopter des allures auto-référencées »
Atelier 2 sur le stade de Mercières (Pratique physique) CP2 Course d'orientation	Chrystelle Fauvet et Vincent Tocquin	« 30 balises, 1000 m2, un GPS : une autre manière d'aborder la course d'orientation » ⁱ
Atelier 3 au gymnase Pierre d'Ailly Compiègne ou dans le parc de P d'Ailly (Pratique physique)	Céline Demilly	« La VM3, de verte à noire: identifier des ressources de course autrement, y associer des ressentis et créer des références personnalisées d'élève »
	Bruno Fagnoni	« Mobiliser, cibler et combiner sur des parcours évolutifs (déclinables en CP1, CP2 ou CP 5) les 3 composantes méthodologiques de l'activité adaptative du coureur scolaire (le performeur, le partenaire, le tacticien) et les 3 filières énergétiques (aérobie, lactique et alactique) »

ⁱ voici le lien pour l'atelier CO pour télécharger l'application smartphone

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.maps.mytracks&hl=fr>