

**Programme Forum 2015/2016 - 28 Janvier à Compiègne (Lycée P d'Ailly)**

**« Courir autrement en lycée »**

|   |   |   |
|---|---|---|
| 9h30 à 10h  | Actualités de l'EPS                         | Intervention des IA- IPR  |
| 10h à 12h   | Intervention Francis Bergé                  | Le savoir s'entraîner en CP1 et CP5<br>Illustrations pédagogiques avec l'élève pratiquant la course de durée "dans tous ses états" !  |
| 12h à 12h15   | Bruno Fagnoni                               | "Évaluation , entraînement et développement des ressources de l'élève coureur ".  |
| <b>Atelier 1 – atelier en salle de classe</b><br>Course CP1 et CP5                                    | <b>Frédéric Schwindenhammer</b>             | « Identifier et exploiter des allures de course à partir des ressentis. Sortir de l'arbitraire des pourcentages de VMA pour adopter des allures auto-référencées »  |
| <b>Atelier 2 sur le stade de Mercières (Pratique physique)</b><br>CP2 Course d'orientation            | <b>Chrystelle Fauvet et Vincent Tocquin</b> | « 30 balises, 1000 m2, un GPS : une autre manière d'aborder la course d'orientation » <sup>i</sup>  |
| <b>Atelier 3 au gymnase Pierre d'Ailly Compiègne ou dans le parc de P d'Ailly (Pratique physique)</b> | <b>Céline Demilly</b>                       | « La VM3, de verte à noire: identifier des ressources de course autrement, y associer des ressentis et créer des références personnalisées d'élève »  |
|   | <b>Bruno Fagnoni</b>                        | « Mobiliser, cibler et combiner sur des parcours évolutifs (déclinables en CP1, CP2 ou CP 5) les 3 composantes méthodologiques de l'activité adaptative du coureur scolaire ( le performeur, le partenaire, le tacticien) et les 3 filières énergétiques (aérobie, lactique et alactique) » |

<sup>i</sup> voici le lien pour l'atelier CO pour télécharger l'application smartphone

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.maps.mytracks&hl=fr>