

Compétences attendues		Principes d'élaboration de l'épreuve								
<b>NIVEAU 4</b>  Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d'envol de l'engin en recherchant lors de la phase de double appui l'efficacité de la chaîne d'impulsion au moyen des prises d'avance et de la coordination des actions propulsives.		Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan (5 appuis minimum). Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais. Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer. Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers. Pour 20% sur la justesse de sa prévision.  Poids des engins : 600 g pour les filles, 700 g pour les garçons.  Cas d'essai nul : règlement officiel.								
Points à affecter	Éléments à évaluer	Compétence de niveau 4 en cours d'acquisition - de 0 à 9 pts			Compétence de niveau 4 acquise - de 10 à 20 pts					
8 Points	La meilleure performance réalisée.	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	6.50	11.00	4.0	10.90	20.45	6.4	17.00	29.75
		0.8	6.60	11.50	4.4	11.90	21.95	6.8	18.10	31.35
		1.2	6.80	11.75	4.8	12.80	23.45	7.2	19.10	33.10
		1.6	7.00	12.00	5.2	13.90	24.95	7.6	20.20	34.80
		2.0	7.50	13.35	5.6	14.90	26.55	8.0	21.30	36.50
		2.4	7.70	14.73	6.0	15.90	28.55			
		2.8	8.00	16.15						
		3.2	8.80	17.55						
3.6	9.90	19.00								
08 Points	Moyenne des 3 meilleures performances.	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	5.80	10.00	4.0	9.90	17.50	6.4	16.00	26.50
		0.8	5.90	10.50	4.4	10.90	19.00	6.8	17.00	28.50
		1.2	6.00	11.00	4.8	11.90	20.40	7.2	18.10	29.70
		1.6	6.50	11.50	5.2	12.90	21.90	7.6	19.20	31.30
		2.0	7.00	11.70	5.6	13.90	23.40	8.0	20.20	33.00
		2.4	7.50	12.00	6.0	14.90	24.90			
		2.8	7.75	13.30						
		3.2	8.00	14.70						
3.6	8.80	16.10								
04 Points	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs lancers.	Sup. à 5m = 0 Pt Inf. à 5m et Sup. ou égal à 4.5m = 0.5 Pt Inf. à 4.5 et Sup. ou égal à 4m = 1 Pt			Inf. à 4m et Sup. ou égal à 3.5m = 1.5 Pt Inf. à 3.5 et Sup. ou égal à 3m = 2 Pts Inf. à 3m et Sup. ou égal 2.5 m = 2.5 Pts			Inf. à 2.5 et Sup. ou égal à 2m = 3 Pts Inf. à 2m et Sup. ou égal à 1.50m = 3.5 Pts Inf. à 1.50m = 4 Pts		

## Exemples :

**Candidat Garçon :**

Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (23.00m)

Tentatives : 24.50m, essai, 23.50m, 24.90m, 26.65m et essai

En performance il obtient avec les 26.65m

En performance moyenne il obtient  $26.65 + 24.90 + 24.50 = 25.35$ 

En prédiction il avait annoncé 23.00 et il réalise 25.35, écart 2.35m

**5.6 / 8 Pts****6.0 / 8 Pts****3.0 / 4 Pts****Note 14.6 / 20 Pts****Candidate Fille :**

Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (14.30m)

Tentatives : Essai, 14.80m, 20.95m, 12.50m, 13.25m et 13.05m.

En performance elle obtient avec les 20.95m

En performance moyenne elle obtient  $20.95m + 14.80m + 13.25m = 16.33 m$ 

En prédiction elle avait annoncé 16.80 et elle réalise 16.33 écart 2.03m

**7.6 / 8 Pts****6.4 / 8 Pts****3.0 / 4 Pts****Note 17 / 20 Pts**