Evaluation COURSE D’ORIENTATION Niveau 3

**COMPETENCES ATTENDUES (N3)** :

Prévoir et conduire son déplacement en utilisant principalement des lignes de niveau 1 (chemin, route …) pour s’engager dans une épreuve de course d’orientation en milieu connu dans le respect des règles de sécurité.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Niveau atteint** | | **Points** | **Bonus** | |
| **Conduite d’un itinéraire et lecture de la carte**  **/10pts** | | N3 en cours d’acquisition  0 à 9 pts | 0 postes trouvés | 1 | + 0,5 pt par poste de niveau 2 trouvé | |
| 1 à 2 postes trouvés | 2 |
| N3 acquis  De 10 à 20 pts | 3 à 4 postes trouvés | 3 |
| 5 à 6 postes trouvés | 4 |
| 7 postes trouvés | 5 |
| 8 postes trouvés | 6 |
|  |  | | | | |  |
|  | |  | | **Points** | **Délai** | |
| **Evaluation de la vitesse de course /6pts** | | Temps + 6 mn | | **0** | Temps + 10mn = élève disqualifié | |
| Temps + 3 mn | | **1** |
| Respect du temps T | | **2** |
| Temps – 3 mn | | **3** |
| Temps – 6 mn | | **5** |
| Temps – 8 mn | | **6** |
|  | |  | | | |  |
|  | |  | | | | **Points** |
| **Renseignement du carton de contrôle**  **/2pts** | | Le candidat a noté l’heure de départ et l’heure d’arrivée et a poinçonné les postes trouvés. | | | | **1** |
| Le candidat a noté l’heure de départ et l’heure d’arrivée, a poinçonné les postes trouvés, et les a définis par écrit. | | | | **1.5** |
| Le candidat a noté l’heure de départ et l’heure d’arrivée, a poinçonné les postes trouvés, et les a définis par symboles IOF. | | | | **2** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Analyse de son parcours**  **/2pts** | le candidat retrace son parcours avec hésitation et une description très approximative. | **1** |
| le candidat retrace son parcours avec méthode. | **2** |
| le candidat retrace son parcours avec précision et indique sur au moins 2 choix d’itinéraire, ses points d’attaque, point (s) de passage et ses lignes d’arrêt. | **3** |

**EPREUVE :**

Le coureur doit réaliser, seul ou en binôme, un parcours de son choix, composé de 8 postes, dans un temps limité de 30 ou 35 minutes, selon la difficulté du terrain : prévoir une superficie du réseau d’environ 1 km², pour un circuit d’environ 2,5 km. 24 postes (balises ou piquets permanents avec pinces) sont placés sur des éléments caractéristiques et dans un milieu boisé ou semi boisé connu. 14 balises sont de niveau 1 et 10 balises de niveau 2.

Le code d’identification, de la balise ou du piquet, est identique à celui du poste précisé sur la carte mère.

Pendant 5 minutes le candidat devra choisir 8 postes en fonction du niveau qu’il veut atteindre.

Toutes les données sont vérifiées à l’aide d’un carton de contrôle comportant les numéros de tous les postes à poinçonner.

Le candidat peut contrôler la durée de son déplacement à l’aide d’un chronomètre ou d’une montre.