**EVALUATION Lancer de DISQUE (Niveau4)**

**COMPETENCES ATTENDUES NIVEAU 4** :

Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d’envol de l’engin en recherchant lors de la phase de volte, l’efficacité de la chaîne d’impulsion au moyen des prises d’avance et de la coordination des actions propulsives. (BO n°31, 27 Août 2009)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Niveau 4 en cours d’acquisition** | **Niveau 4 acquis** |
| **Meilleure performance réalisée****/8pts** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** |
| 9.5 | **0.4** | 11.2 | 15.2 | **4.0** | 20.0 |
| 10.0 | **0.8** | 12.2 | 16.3 | **4.4** | 21.5 |
| 10.5 | **1.2** | 12.8 | 17.4 | **4.8** | 23.0 |
| 11.1 | **1.6** | 13.4 | 18.5 | **5.2** | 24.5 |
| 11.7 | **2.0** | 14.0 | 19.6 | **5.6** | 25.0 |
| 12.3 | **2.4** | 15.2 | 20.8 | **6.0** | 26.5 |
| 12.9 | **2.8** | 16.4 | 22.0 | **6.4** | 28.0 |
| 13.5 | **3.2** | 17.6 | 23.0 | **6.8** | 29.5 |
| 14.1 | **3.6** | 18.8 | 24.0 | **7.2** | 31.0 |
|  | 25.0 | **7.6** | 32.5 |
| 26.0 | **8.0** | 34.0 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Niveau 4 en cours d’acquisition** | **Niveau 4 acquis** |
| **Moyenne des 3 meilleures performances****/8pts** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** |
| 8.2 | **0.4** | 9.0 | 13.5 | **4.0** | 17.6 |
| 8.9 | **0.8** | 10.0 | 14.1 | **4.4** | 18.8 |
| 9.5 | **1.2** | 11.0 | 15.2 | **4.8** | 20.0 |
| 10.0 | **1.6** | 12.2 | 16.3 | **5.2** | 21.5 |
| 10.5 | **2.0** | 12.8 | 17.4 | **5.6** | 23.0 |
| 11.1 | **2.4** | 13.4 | 18.5 | **6.0** | 24.5 |
| 11.7 | **2.8** | 14.0 | 19.6 | **6.4** | 25.0 |
| 12.3 | **3.2** | 15.2 | 20.8 | **6.8** | 26.5 |
| 12.9 | **3.6** | 16.4 | 22.0 | **7.2** | 28.0 |
|  | 23.0 | **7.6** | 29.5 |
| 24.0 | **8.0** | 31.0 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ecart entre prévision M3 et réelle M3****/4pts** | **≥ 5m** | **0** |
| **< 5m et ≥ 4.5m** | **0.5** |
| **< 4.5m et ≥ 4m** | **1** |
| **< 4m et ≥ 3.5m** | **1.5** |
| **< 3.5m et ≥ 3m** | **2** |
| **< 3m et ≥ 2.5m** | **2.5** |
| **< 2.5m et ≥ 3m** | **3** |
| **< 2m et ≥ 1.5m** | **3.5** |
| **< 1.5m** | **4** |

**EPREUVE :**

* Chaque candidat dispose de **6 essais au maximum** avec élan (déplacement des appuis et rotation).
* Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais.
* Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer.
* Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers.
* Pour 20% sur la justesse de sa prévision.
* Poids des engins : 1 kg pour les filles, 1.500 kg pour les garçons.
* Cas d’essai nul : règlement officiel.