**EVALUATION Lancer de JAVELOT (Niveau4)**

**COMPETENCES ATTENDUES NIVEAU 4** :

Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d’envol de l’engin en recherchant lors de la phase de double appui l’efficacité de la chaîne d’impulsion au moyen des prises d’avance et de la coordination des actions propulsives. (BO n°31, 27 Août 2009)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Niveau 4 en cours d’acquisition** | **Niveau 4 acquis** |
| **Meilleure performance réalisée****/8pts** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** |
| 7.0 | **0.4** | 11.0 | 13.9 | **4.0** | 20.5 |
| 7.5 | **0.8** | 11.5 | 14.9 | **4.4** | 21.9 |
| 7.8 | **1.2** | 11.8 | 15.9 | **4.8** | 23.5 |
| 8.0 | **1.6** | 12.0 | 17.0 | **5.2** | 25.0 |
| 8.9 | **2.0** | 13.4 | 18.1 | **5.6** | 26.6 |
| 9.9 | **2.4** | 14.7 | 19.2 | **6.0** | 28.6 |
| 10.9 | **2.8** | 16.1 | 20.2 | **6.4** | 29.8 |
| 11.9 | **3.2** | 17.5 | 21.3 | **6.8** | 31.4 |
| 12.9 | **3.6** | 19.0 | 22.4 | **7.2** | 33.1 |
|  | 23.5 | **7.6** | 34.1 |
| 24.7 | **8.0** | 36.5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Niveau 4 en cours d’acquisition** | **Niveau 4 acquis** |
| **Moyenne des 3 meilleures performances (M3)****/8pts** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** | **Distance F** | **NOTE /8** | **Distance G** |
| 6.0 | **0.4** | 10.00 | 11.9 | **4.0** | 17.5 |
| 6.5 | **0.8** | 10.50 | 12.9 | **4.4** | 19.0 |
| 7.0 | **1.2** | 11.0 | 13.9 | **4.8** | 20.5 |
| 7.5 | **1.6** | 11.5 | 14.9 | **5.2** | 21.9 |
| 7.8 | **2.0** | 11.8 | 15.9 | **5.6** | 23.5 |
| 8.0 | **2.4** | 12.0 | 17.0 | **6.0** | 25.0 |
| 8.9 | **2.8** | 13.4 | 18.1 | **6.4** | 26.6 |
| 9.9 | **3.2** | 14.7 | 19.2 | **6.8** | 28.6 |
| 10.9 | **3.6** | 16.1 | 20.2 | **7.2** | 29.8 |
|  | 21.3 | **7.6** | 31.4 |
| 22.4 | **8.0** | 33.1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ecart entre prévision (M3) et réelle (M3)****/4pts** | **≥ 5m** | **0** |
| **< 5m et ≥ 4.5m** | **0.5** |
| **< 4.5m et ≥ 4m** | **1** |
| **< 4m et ≥ 3.5m** | **1.5** |
| **< 3.5m et ≥ 3m** | **2** |
| **< 3m et ≥ 2.5m** | **2.5** |
| **< 2.5m et ≥ 3m** | **3** |
| **< 2m et ≥ 1.5m** | **3.5** |
| **< 1.5m** | **4** |

**EPREUVE :**

* Chaque candidat dispose de **6 essais au maximum** avec élan (5 appuis minimum).
* Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais.
* Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer.
* Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers.
* Pour 20% sur la justesse de sa prévision.
* Poids des engins : 600g pour les filles, 700g pour les garçons.
* Cas d’essai nul : règlement officiel.