**EQUIPE PEDAGOGIQUE EPS**

THOMAS Vincent

TOCQUIN Vincent

VAAST Guillaume

WARIN Guillaume

Lycée des Métiers du tertiaire Romain ROLLAND

Année scolaire 2012/2013



PROJET D’AS







**Sommaire**

**A) L’organisation de l’Association Sportive au Lycée Romain ROLLAND**

1. L’étroite liaison avec les projets d’établissement et d’EPS
2. Les créneaux horaires

1. Les activités proposées
2. Les statistiques de licenciés

**B) Les actions prévues pour 2012/2013**

1. Les activités traditionnelles
2. Le centre d’entrainement UNSS KITE 80
3. Les journées Réseau LP
4. Les tournois internes
5. Le challenge des lycéens du Conseil Régional

**C) Les archives de l’AS**

1. **L’organisation de l’Association Sportive au Lycée Romain ROLLAND**
2. **L’étroite liaison avec les projets d’établissement et d’EPS**

Aux différents niveaux de réflexion locale les axes de projet sont pensés de façon systémique :

**Projet d’établissement :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Objectif n°1** | **Objectif n°2** | **Objectif n°3** | **Objectif n°4** |
| Réduire les sorties sans qualification et promouvoir l’**assiduité** et la **ponctualité**. | Renforcer l’éducation à la **santé** et à la **citoyenneté**, le respect du cadre de vie et contribuer ainsi au **bien être** de tous. | Développer les activités pédagogiques et **culturelles**. | Assurer **l’accompagnement des élèves** les plus en difficultés |

**Projet EPS :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Objectif n°1** | **Objectif n°2** | **Objectif n°3** | **Objectif n°4** |
| Valoriser un investissement **plus assidu et ponctuel** en EPS, garant d’un **niveau de compétence supérieur** en fin de lycée, dans chaque APSA pratiquée. | Promouvoir l’éducation à la **santé** et la **citoyenneté** en EPS, à travers le **plaisir de pratiquer ensemble** une activité physique sportive et artistique. | **S’ouvrir à une plus vaste culture sportive** que celle de la ZEP Se sentir **plus instruits, mieux dans son corps et bien dans ses cours.** | Favoriser, dans chaque APSA, une pédagogie de la réussite participant au **soutien des élèves en difficultés** et favorisant le **sentiment de compétence.** |

**Projet d’AS :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Objectif n°1** | **Objectif n°2** | **Objectif n°3** | **Objectif n°4** |
| S’engager de façon **assidue et régulière** dans l’Association Sportive, en participant aux entrainements et **en représentant le lycée** dans les diverses compétitions | Pratiquer une **activité physique régulière et volontaire** pour favoriser l’éducation à la **santé.** S’engager de façon **citoyenne** dans la vie de l’AS et dans les rôles de Jeunes officiels. | Pratiquer des **APSA innovantes, inconnues,** **notamment en plein air,** hors liste EPS. Eduquer à l’**environnement** et développer **l’autonomie** | **Valoriser** à travers l’AS,les **réussites sportives**, notamment des **élèves en difficultés.** |

1. **Les créneaux horaires**

2 créneaux sont proposés aux élèves du lycée :

* Le mardi après midi de **16h25 à 17h20** pour des entrainements encadrés (FB, HB, BB, BAD).
* Le mercredi après midi :

**14h-16h** pour le centre d’entrainement UNSS KITE 80 sur Amiens (powerkite)

**14h30-16h30** pour des entrainements encadrés au lycée (FB, HB, BB, BAD).

**13h30-17h30** pour les compétitions UNSS

**12h30-17h30** pour les sortie mer en kite (kitesurf et powerkite)

Viennent s’ajouter à ces créneaux les mercredis entiers liés au Réseau LP (Fort Mahon Beach et Raid St Sauveur), au challenge régional des lycéens ou aux compétitions kitesurf et powerkite.

**Fonctionnement / inscriptions :**

Les élèves peuvent se préinscrire dès le début d’année grâce au formulaire numérique présent sur l’ENT du lycée. Ils peuvent en outre télécharger les documents à remplir et remettre aux professeurs (autorisation parentale et certificat médical). Un espace spécifique à l’AS a été créé sur celui-ci pour favoriser les échanges et permettre aux élèves de disposer de certains documents utiles ou d’informations sur les manifestations à venir.

1. **Les activités proposées**

En pratique libre et compétitive (UNSS) nous proposons :

* Le futsal
* Le basketball
* Le handball
* Le badminton
* Le tennis de table
* Le cross
* Le kitesurf et le powerkite
* Le Réseau LP (3 dates)
* Le challenge régional des lycéens

En pratique libre sur demande nous proposons :

* Le step
* La boxe (A et F)
* La musculation
* La course à pied
* Le cirque
1. **Les statistiques des licenciés**
* 2006/2007 : 33 licenciés
* 2007/2008 : 60 licenciés
* 2008/2009 :
* 2009/2010 :
* 2010/2011 : 50 licenciés
* 2011/2012 : 86 licenciés
* 2012/2013 : 78 licenciés en Mars (prévisionnel à 90)
1. **Les actions prévues pour 2012/2013**
2. **Les activités traditionnelles**
* FUTSAL :
* BASKETBALL : 3 mercredi en 3 contre 3 toutes catégories,

 1 en 5c5 toutes catégories (titre de champion du district toutes catégories)

 1 en 5c5 par catégorie (pour qualification en finale départementale)

* HANDBALL : 2 journées en district (1 équipe cadettes engagée)
* BADMINTON : 1 mercredi district par équipe

 1 mercredi départemental par équipe

* CROSS : district et départemental :
* TENNIS DE TABLE : 1 mercredi district
1. **Le centre d’entrainement UNSS KITE 80**
* 6 établissements conventionnés cette année (2CLG, 1LP, 3LEGT)
* 1 entrainement en POWERKITE sur Glisy et 1 sortie mer KITESURF en moyenne par mois.

Pics d’activités Septembre-Novembre puis coupure puis reprise forte Mars-Juin

* 3 compétitions cette année :
* Championnat de la Somme de Powerkite, le 3/04/2013 à Fort Mahon
* Championnat de la Somme de Kitesurf le 15/05/2013 au Crotoy
* Coupe de France UNSS de Kite du 22 au 24/05/2013 à Dunkerque
1. **Les journées Réseau LP (3)**
* FUTSAL et dans LATINO le 6/03/2013 à Delambre
* FORT MAHON BEACH Sports Collectifs de plage le 3/04/2013
* RAID Saint Sauveur, le 15/05/2013
1. **Les tournois internes (2)**
* BADMINTON/TENNIS DE TABLE en Octobre
* FUTSAL en Mai.
1. **Les journées particulières :**
* La journée du sport scolaire le 19/09/2012 : Initiation Powerkite & Kite à Glisy.
* Mercredi 10/04/2013 : Challenge sportif régional des lycéens à Montdidier.
1. **Les archives de l’AS**