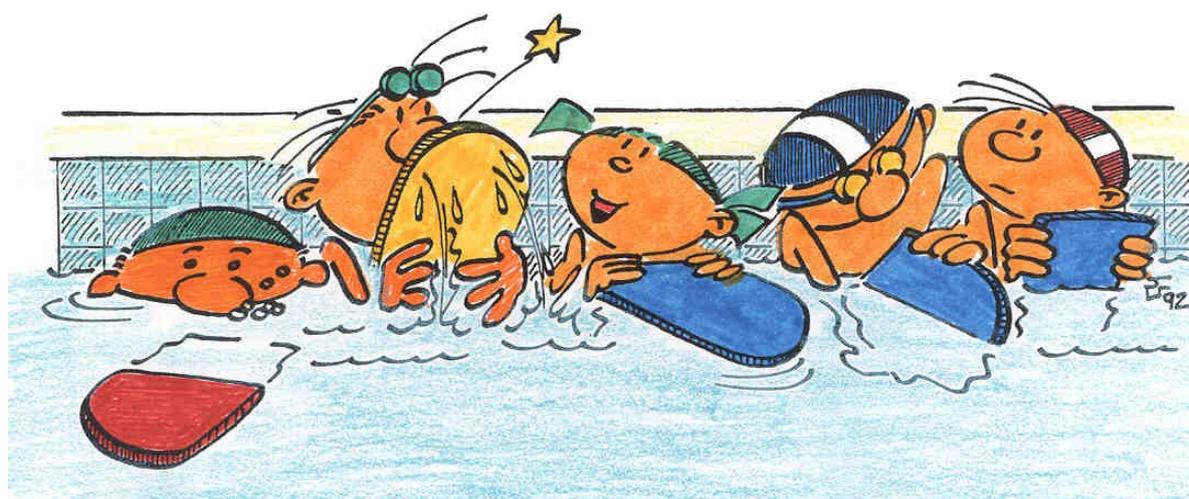


EVALUATION NATATION



6ème = Non Nageur
et
Niveau 1

EVALUATION NATATION NON NAGEUR

COMPETENCE ATTENDUE :

Réaliser le Test du Savoir Nager

FORME DE PRATIQUE SCOLAIRE	Parcours de capacités, composé de 5 tâches à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin : <ul style="list-style-type: none">-Sauter en grande profondeur,-Revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant,-Nager 20 mètres : 10 mètres sur le ventre et 10 mètres sur le dos,-Réaliser un surplace de 10 secondes,-S'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant.
-----------------------------------	--

Liens avec le socle commun

C 7: SAVOIR NAGER

EVALUATION NATATION NIVEAU 1

COMPETENCE ATTENDUE :

A partir d'un départ plongé ou dans l'eau, réaliser la meilleure performance possible sur une distance de 25 mètres en crawl en adoptant l'équilibre et les trajets moteurs les plus efficaces.

Respecter les règles de sécurité et d'hygiène. Assumer le rôle d'observateur.

FORME DE PRATIQUE SCOLAIRE

Le niveau de compétence est décliné autour de 4 situations de pratique :

- Un **niveau blanc**, qui correspond aux bases indispensables à maîtriser par les élèves . Mais à ce stade on ne peut pas encore dire que l'élève a acquis le niveau de compétence.
- Un **niveau de bronze**, qui correspond à une situation complexe dont la réussite par l'élève est synonyme d'acquisition, certes à minima du niveau de compétence.
- Des **niveaux argent puis or** qui garantissent un niveau plus important de maîtrise de la compétence soit par une plus grande difficulté soit par une plus grande complexité de la situation à réussir.

Dauphin Blanc :

Nager 25 m en crawl sans prendre de respiration tête devant (respiration sur le côté)

Dauphin Bronze :

Réaliser un 25 m chronométré en moins de 35 secondes.

De plus, le rapport temps/ nb d'inspiration doit être supérieur ou égal à 3

Dauphin Argent :

Réaliser un 25 m chronométré en moins de 30 secondes. De plus la différence entre le (nombre d'inspirations + le nombre de mouvement) et le temps ne doit pas être supérieur à 12.

Dauphin Or :

Réaliser un 25 m chronométré en moins de 25 secondes. De plus la différence entre le (nombre d'inspirations + le nombre de mouvement) ne doit pas être supérieure à 8.

DAUPHIN BLANC /10			
	Distance sans Arrêt	Nombre d'inspirations devant	Acquis
Nageur A			
Nageur B			

DAUPHIN BRONZE /10-14				
	Temps	Nombre d'inspirations	Rapport tps/ Inspirations	Acquis
Nageur A				
Nageur B				

DAUPHIN ARGENT /14-17					
	Temps	Nombre d'inspirations	Nombre de Mouvements (CB)	Différence Inspi + CB –Tps	Acquis
Nageur A					
Nageur B					

DAUPHIN OR /17-20					
	Temps	Nombre d'inspirations	Nombre de Mouvements (CB)	Différence Inspi + CB –Tps	Acquis
Nageur A					
Nageur B					